

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Chủ nhật, ngày 30/04/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP “TỊNH KHÔNG PHÁP SƯ GIA NGÔN LỤC”

“CHƯƠNG II: PHƯƠNG PHÁP TU TRÌ NIỆM PHẬT”

NÓI RÕ CÁC PHÁP TU TRÌ (PHẦN HAI)

Phật pháp có rất nhiều pháp môn, chúng ta phải chọn pháp môn phù hợp với căn tính của mình. Ngày nay, công việc của chúng ta bận rộn nên phương pháp trì danh niệm Phật rất phù hợp với chúng ta. Hàng ngày, chúng ta vọng tưởng rất nhiều, chúng ta phải buông bỏ tất cả các niệm chỉ giữ trong tâm một niệm “*A Di Đà Phật*”.

Hòa Thượng nói: “*Tấm gương của các bậc tu hành Đại Thừa, trong “Kinh Hoa Nghiêm” có nói đến 53 vị bao gồm tất cả các ngành nghề, tuổi tác đầy đủ đều là các bậc tu Bồ Tát Đạo, Bồ Tát Hạnh. Các Ngài không chỉ tu hành Bồ Tát Hạnh mà còn tu hạnh Bồ Tát Hạnh cao cấp đó là tu hạnh của Bồ Tát Phổ Hiền*”. Trong 10 Đại Nguyên của Bồ Tát Phổ Hiền có: “*Nhất giả lễ kính chư Phật, nhị giả xưng tán Như Lai*”.

Hòa Thượng nói: “*Thế giới Cực Lạc chính là thế giới của Phổ Hiền, hạnh của Bồ Tát Phổ Hiền chính là hạnh hiếu kính*”. Người nào không hành hạnh hiếu kính thì người đó không thể về được thế giới Cực Lạc. Nếu chúng ta chỉ hiếu với Cha Mẹ đời hiện tại đó chưa phải là thật sự hiếu. Tất cả chúng sanh là Cha Mẹ của chúng ta từ vô lượng kiếp. Trên Kinh Phật nói: “*Tất cả thân nam nhân là Cha ta thời quá khứ, là vị Phật ở tương lai. Tất cả thân nữ nhân là Mẹ ta thời quá khứ, là vị Phật ở tương lai*”. Nếu chúng ta đang hiếu kính với Cha Mẹ đời hiện tại, với vị Thầy đời hiện đại thì chưa phải là chúng ta chân thật hành hạnh hiếu kính. Chúng ta phải hành hiếu kính với tất cả thân nam nhân và thân nữ nhân. Chúng ta phải hành hạnh hiếu kính từ nơi tự tánh lưu xuất. Nếu chúng ta chỉ làm ở nơi thân một cách qua loa thì đó không phải là hành hạnh hiếu kính. Hòa Thượng nói: “*Chỉ có Phật mới có thể hành hạnh hiếu kính viên mãn*”. Bồ Tát chưa đạt được sự hiếu kính viên mãn. Chúng ta là phàm phu, hành ngày chúng ta vẫn đang tạo tội nghiệp, làm những việc bất thiện thì chúng ta đã làm trái với hạnh hiếu kính. Trên “*Kinh Địa Tạng*” Phật nói: “*Chúng sanh Diêm Phù Đề khởi tâm động niệm đều là tội nghiệp*”.

Hòa Thượng nói: “*Hàng ngày, chúng ta không làm cho chúng sanh phiền não đã là phước cho chúng sanh rồi, chứ đừng nói chúng ta đang độ chúng sanh*”. Chúng ta đang làm phiền chúng sanh thì chúng ta chưa thể hành được hạnh hiếu kính. Chúng ta không nỗ lực thì chúng ta đang để cho Cha Mẹ chúng ta từ vô lượng kiếp đang chờ

đợi. Hòa Thượng nói: **“Chúng ta chậm một ngày có thành tựu thì chúng sanh thêm một ngày đau khổ”**. Cha Mẹ, những vị Thầy dẫn đạo chúng ta từ vô lượng kiếp đang chờ đợi chúng ta thành tựu. Hàng ngày, chúng ta vẫn đang tùy theo sự cảm dỗ của tập khí. Nếu chúng ta có sự phản tỉnh cao độ là tất cả chúng sanh đang chờ ta thành tựu thì chúng ta sẽ luôn được nhắc nhở. Nếu chúng ta có sự nhắc nhở thì chúng ta sẽ cẩn trọng, thúc liễm hơn trong khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế. Hàng ngày, chúng ta đều đang đối mặt với Cha Mẹ trong đời quá khứ, các vị Phật ở tương lai.

Hòa Thượng nói: **“Trước mặt chúng ta là một hóa thân của Phật A Di Đà, Ngài đang khảo nghiệm chúng ta nhưng chúng ta lại đang làm ra những sai phạm với Ngài! Vậy thì chúng ta có thể vãng sanh được chăng!”**. Chúng ta thấy một người phạm tội, chúng ta xỉ vả họ nhưng chúng ta không biết đó là một vị Phật Bồ Tát đang thị hiện cho chúng ta. Các Ngài thị hiện cho chúng ta là làm ác phải chịu tội. Các Ngài chỉ đang xả thân, thọ thân để thị hiện cho chúng ta về nghịch hạnh. Chúng ta xỉ vả các Ngài thì chúng ta đang tạo vô lượng, vô biên tội nghiệp, các Ngài thì đang thành tựu vô lượng vô biên công đức.

Phổ Hiền Hạnh chính là Hạnh Bồ Tát cao cấp. Hạnh của Bồ Tát Phổ Hiền chính là hạnh hiếu kính. Ai không tu hiếu kính đối với tất cả chúng sanh thì họ không thể về được thế giới Tây Phương Cực Lạc. Tâm của các Bồ Tát Đại Thừa rộng đến vô lượng vô biên. Ngày nay, chúng ta có được thân người trọn vẹn, có đủ phước duyên được học Phật thì chắc chắn trong vô lượng kiếp trước chúng ta có những vị Thầy tốt, rất nhiều người đã thành toàn cho chúng ta.

Hòa Thượng nói: **“Trong cuộc sống, từ sáng đến tối, chúng ta có đang hành Bồ Tát Hạnh, đang tu Hạnh Phổ Hiền không? Nếu chúng ta có tu hành thì chúng ta có hy vọng thành Phật, nếu chúng ta không tu thì chúng ta vẫn phải sinh tử luân hồi”**. Bồ Tát Hạnh là bố thí, trì giới, nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định. Hàng ngày chúng ta có nỗ lực vì chúng sanh phục vụ không? Nếu chúng ta chệnh mảng, lười biếng, chúng ta có thời gian rảnh để buồn bã vu vơ thì chúng ta đã làm sai với Bồ Tát Hạnh.

Trên tranh web **“Tinhkhongphapngu.net”** có đầy đủ những nội dung mà chúng ta cần học. Chúng ta muốn học cách trị nước, an dân của người xưa thì chúng ta nghe **“Quản thư trị yếu”**, chúng ta muốn học **“Con đường đạt đến nhân sinh hạnh phúc”** thì chúng ta nghe đĩa của Thầy Thái giảng. Hôm qua, tôi nhìn thấy trên tranh web **“Tinhkhongphapngu.net”** có 150 người đang xem trực tiếp, mỗi ngày trang web có hơn 20.000 lượt xem.

Chúng ta hành Bồ Tát Hạnh thì chúng ta phải bố thí. Chúng ta bố thí tiền tài, vật chất chưa đủ mà chúng ta phải bố thí tất cả thời gian sống của mình cho chúng sanh, đây là tinh thần của Bồ Tát Đạo. Nếu chúng ta không làm được thì chúng ta sẽ giống như Ngài Lý Bình Nam nói: **“Đáng sinh tử như thế nào thì phải sinh tử như thế đó, đáng đọa lạc như thế nào thì phải đọa lạc như thế đó!”**

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta phải ứng dụng Lục Độ trong đời sống của mình. Đời sống của chúng ta là Lục Độ thì chúng ta chính là Bồ Tát. Nếu chúng ta hành được mười nguyện của Bồ Tát Phổ Hiền thì chúng ta chính là Bồ Tát Phổ Hiền”**. “Lục độ” chính là sáu phép tu của Bồ Tát là bố thí, trì giới, nhẫn nhục, thiền định, tinh tấn, trí tuệ.

Hòa Thượng nói: **“Điều quan trọng là hàng ngày chúng ta phải ứng dụng lời Phật dạy trong khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế”**. Trong tự tánh của chúng ta có sẵn năng lực, trí tuệ, đức tướng của Phật. Năng lực, trí tuệ, đức tướng ở trong chúng ta đang bị tập khí của chúng ta che lấp. Khi nào tập khí xấu ác của chúng ta giảm dần thì tự tánh của chúng ta sẽ hiển lộ. Tự tánh của chúng ta giống như vàng trắng sáng như bầu trời, mây mù giống như tập khí xấu ác của chúng ta. Khi nào mây mù dần ít đi thì vàng trắng sẽ dần sáng tỏ. Chúng ta không cần tìm cầu ở bên ngoài, chỉ cần chúng ta giảm bớt tập khí thì tự tánh của chúng ta sẽ hiển lộ. Nếu chúng ta tập trung học một môn gì đó thì dần dần chúng ta sẽ có thể tập trung giải quyết mọi việc một cách nhanh gọn, rõ ràng hơn. Người xưa nói: **“Chế tâm nhất xứ, vô sự bất biện”**. Chúng ta nên tuân tự giải quyết từng việc một, nếu chúng ta giải quyết hai, ba việc cùng một lúc thì mọi việc sẽ bị rối.

Hôm qua, tôi đọc bài báo, có một người đốt pháo, sau khi đốt viên pháo thì anh tưởng bật lửa là pháo nên anh ném bật lửa ra xa, còn trên tay anh vẫn cầm viên pháo. Vì viên pháo nổ trên tay anh nên sau đó anh phải nhập viện. Trong cuộc sống, có rất nhiều người nhầm lẫn như vậy. Chúng ta học Phật thì chúng ta phải ứng dụng Bồ Tát Hạnh, hạnh của Bồ Tát Phổ Hiền vào trong đời sống. Nếu mọi người không nhắc thì tôi cũng không biết sắp tới là những ngày nghỉ lễ, tôi vẫn một ngày như vạn ngày không có ngày nghỉ. Nếu chúng ta vẫn “vì ta” mà lo nghĩ thì chúng ta vẫn chưa hành được Bồ Tát Đạo.

Hòa Thượng nói: **“Căn bản của Phật Pháp Đại Thừa là chúng ta phải phát Tâm Bồ Đề. Tâm Bồ Đề tâm giúp đỡ tất cả chúng sanh, chúng ta phải giúp đỡ tất cả chúng sanh phá mê khai ngộ”**. Nhà Phật dạy chúng ta: **“Trên cầu Phật đạo, dưới giáo hóa chúng sanh”**. Chúng ta ở trong niệm Phật đường tụng Kinh, niệm Phật thì đó cũng không phải là chúng ta đang trên cầu Phật Đạo. Hàng ngày, chúng ta phải làm ra biểu pháp để giúp chúng sanh nhận ra những “việc tốt cần làm, nên làm”. Những việc gì lợi ích cho quốc gia, cho dân tộc thì chúng ta phải nỗ lực làm.

Hoà Thượng nhắc: **“Chúng ta phải tinh tấn, dũng mãnh một cách đặc biệt”**. Chúng ta càng dũng mãnh tinh tấn một cách đặc biệt thì chúng ta sẽ ngày càng an vui, ngày càng có phước báu. Người xưa dạy: **“Những gì chúng ta bỏ ra mà chúng ta không nhận bằng tiền thì chúng ta sẽ nhận bằng phước báu”**. Hòa Thượng nói: **“Trong vòm trời này nhân quả không sót lọt một mảy may”**. Chúng ta tận tâm tận lực vì người, phục vụ người với tâm vô tư, vô cầu thì phước báu của chúng ta sẽ nhiều không tính

đếm được. Nhiều người đã nghe nhiều chuyên đề của Hòa Thượng nhưng cách nghĩ, cách làm của họ vẫn hoàn toàn không thay đổi. Nếu chúng ta thật sự hiểu những lời Hoà Thượng nói thì chúng ta sẽ làm khác hoàn toàn.

Hòa Thượng nói: **“Làm thế nào để chúng ta thực tiễn được Tâm Bồ Đề? Chúng ta ứng dụng Lục Độ, Mười Nguyên trong cuộc sống, trong công việc chính là chúng ta thực tiễn Tâm Bồ Đề. Đây chính là Bồ Tát Đạo”**. “Lục độ” là bố thí, trì giới, nhẫn nhục, tinh tấn, thiền định, trí tuệ. Hạnh của Bồ Tát Phổ Hiền là tâm hiếu kính. Hàng ngày, chúng ta vẫn cảm thấy công việc khó khăn, chúng ta chểnh mảng thì chúng ta không thể thực hiện được tâm Bồ Đề. Chúng ta ngủ dậy muộn, làm việc chểnh mảng, chọn miếng ngon để ăn thì chúng ta chỉ đang phục vụ mình!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!